

## 不惑

快進入不惑之年了，但卻有愈來愈多的事，讓我疑惑與不安，也常祈求問天，能不能給我更多的智慧與能量去面對更多疑惑與人生的生、老、病、死。看著鏡中的自己，年少的輕狂，已被沈穩的態度取代；少年天真發亮的眼睛，已被實際的眼神替代。平滑無皺的皮膚也已失去的彈性光澤，一再的告訴自己，外在的光亮也抵不上內在成熟的魅力，但再看著自己微發福態的身材，那個身材嫵妙的人，的確是不在了，唯能讓自己安慰的是，因不斷的體能要求，身體上的肌肉比一般人要硬一些，身體的機能也都還在正常運作！這都是要謝謝老天，但是在腦袋裏卻也還有許多的問號，雖然是不惑的年紀了，也許都必須等待下個10年才能讓我更明瞭，。

看著自己好久不見的朋友，赫然發現，時間是公平的，它在每一個人身上留下了影子與刻痕，刻劃著光陰的故事，因為每一個人總是帶著一個故事，從年少到壯年，就這樣形成了人生…所有的人聚在一起，話講3天3夜也講不完，故事再怎麼說也說不完，最害怕聽到的是，誰的父母親已經不在了或是身體不好住院了…記憶中，那些朋友的父母們，看著我們來了，總是帶著笑笑的臉，慈眉善目的，總也是叫我們「吃呀、吃呀，多吃一點，這麼瘦，瘦的跟猴子一樣…」這樣的場景，像是在昨天一樣，轉眼間，當時中年的父母們，頭已灰白，近視的眼鏡換上深不見底的老花，再見到你，還是熱情的說「吃呀、吃呀，多吃一點，這麼瘦，瘦的跟猴子一樣…」，怎麼想的到，這麼好的人，身體已糟，智力已退，而面對失智的人，最痛心的是他已經記不住你是誰了，但是那樣的問候在她的腦袋裏卻也忘不掉…而我們唯一能做的就

是「照顧」他們了。這樣人生的故事，總有身邊發現上映的，人生的態樣，又是一樣讓我要去接受。

祈求老天！請你給我勇氣、智慧去面對人生旅程一定要面對的事，何時父母的頭髮已白、走路總是慢，很慢，以前總是父母在催促我們快一點，而現在是我們在前方等著父母快一點，以往總是嚮往著去吃外面小吃的麵食，但現在離開許久，心裏總是希望能回家吃母親大人煮的飯菜…我是應該要長大了，告訴自己，我是不能在依賴著他們了，是應該要把心中的小孩稍做安頓，不應該再這樣幼稚，一直以為父母會在我們身邊，龍應台曾說：父母在時，那個地方叫「家」，而父母不在，有自己的小孩時，那個地方是第2個家，小孩離開了，總歸會是自己一個人的，總有一天，我會是自己一個人，為此，我不斷補充自己的能量，看書、了解、成長，能讓自己不惑，真正接受人生的態樣，接受獨處的自己，不害怕、不恐慌的接受、放下一切…迎接不惑的自己。